



www.americanelearning.com

PROGRAMA DEL CURSO

TÍTULO: Curso de LAS VITAMINAS EN LA NUTRICION HUMANA

MODALIDAD: Curso Online.

NIVEL: Básico-Intermedio.

TIEMPO PROMEDIO DE DURACIÓN: 25 horas.

TUTOR(ES): Lic. Alina Pérez Ruiz.

OBJETIVOS DEL CURSO:

Aprender los conceptos básicos sobre las vitaminas, los diferentes tipos que existen y las características de cada una así como su efecto en la nutrición humana.

ESTRUCTURA DEL CURSO:

MODULO I - INTRODUCCION

Lección 1: CONCEPTOS FUNDAMENTALES SOBRE LAS VITAMINAS.

Lección 2: CLASIFICACION DE LAS VITAMINAS.

Lección 3: FUNCION BIOQUIMICA DE LAS VITAMINAS.

Lección 4: ALGUNAS CARACTERISTICAS GENERALES DE LAS VITAMINAS.

RETO I

MODULO II - VITAMINAS HIDROSOLUBLES

Lección 1: TIAMINA O VITAMINA B1.

Lección 2: RIBOFLAVINA O VITAMINA B2.

Lección 3: ACIDO PANTOTENICO.

Lección 4: PIRIDOXINA, PIRIDOXAL Y PIRIDOXAMINA O VITAMINA B6.

Lección 5: COBALAMINA O VITAMINA B12.

Lección 6: ACIDO FOLICO O FOLACINA.

Lección 7: BIOTINA O VITAMINA H.

Lección 8: NIACINA.

Lección 9: ACIDO ASCORBICO O VITAMINA C.

RETO II

MODULO III - VITAMINAS LIPOSOLUBLES



www.americanelearning.com

Lección 1: RETINOL O VITAMINA A.

Lección 2: CALCIFEROL O VITAMINA D.

Lección 3: TOCOFEROL O VITAMINA E.

Lección 17: NAFTOQUINONAS O VITAMINA K.

RETO III

MODULO IV - RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

Evaluación final

SISTEMA DE EVALUACIÓN:

Para la evaluación de conocimientos se presentan a lo largo de todo el curso una serie de actividades auto evaluativos dinámicas (Desafíos) que enfrentan al alumno con el contenido que va estudiando y lo orientan con relación a su aprovechamiento y comprensión en cada tema tratado.

Como evaluación final del curso se presentan una serie de ejercicios prácticos a desarrollar individualmente con la entrega de un reporte técnico final al tutor que aportará el 50% de la calificación final. El otro 50% restante dependerá del resultado de una evaluación en línea que debe rendir cada estudiante contestando una serie de preguntas aleatorias de verdaderos y falsos en un tiempo determinado.